



CUADERNILLO DE ACTIVIDADES
INTEGRADORAS

ACTIVIDAD INTEGRADORA

Etapa 1

Learning by doing
Aprender haciendo



¡Felicitaciones por haber transitado la primera etapa!

Ahora nos gustaría que puedas empezar a poner en práctica y aplicar los temas que vamos a ver durante este curso.

Para eso, te invitamos a que te separes un bloque de tiempo para realizar las actividades que te proponemos. Puedes hacerlos en bloques de 5 a 10 minutos por separado o eliminar todas las distracciones por 20 a 30 minutos y hacer todas las actividades en el mismo momento.

Las siguientes actividades puedes realizar imprimiendo este documento, o en tu cuaderno de anotaciones, o en el mismo documento ya que es editable y los cambios quedan guardados, si lo realizas a mano generas un aprendizaje aún mayor que el tipeo con computador, pero lo dejamos a tu mejor comodidad.

¡Pasemos a la acción!



¿Antes de iniciar este curso que conocimientos tenías sobre “agilidad”?

¿Qué fue lo que más te sorprendió o te hizo sentido de lo que aprendiste sobre estos términos: ágil - agilismo - agilidad?

A continuación enumera 3 situaciones en las que evidencian alguna de las características del mundo **VICAH**:

A large, empty rectangular box with a teal border, intended for the user to list three situations that demonstrate characteristics of the VICAH world.

Ahora te invitamos a que pienses en alguna organización. Puede ser en la que trabajas u otra que de algún modo conozcas.

Realiza una breve descripción acerca de 3 reglas o acciones en las cuales se pone como centro a las personas:

A large, empty rectangular box with a teal border, intended for the user to provide a brief description of three rules or actions centered on people within an organization.



Si no encontraste ejemplos concretos, propone 3 acciones para implementar.

Por último nos gustaría que reflexiones sobre que podrías empezar a hacer diferente teniendo en cuenta este cambio de contexto.

A large, empty rectangular box with a teal border, intended for the user to write their reflections.

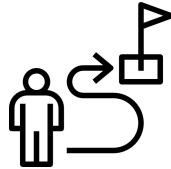
¿Te damos una ayudita?

Empezar este curso, es parte de empezar y pasar a la acción

¡Bravo por eso!

ACTIVIDAD INTEGRADORA

Etapa 2



Esperamos que te hayan hecho sentido algunos de los temas que venimos abordando. Te recordamos que para cerrar la etapa es conveniente poner en práctica y aplicar los temas, separando un bloque de tiempo para realizar las actividades que te proponemos.

¡Pasemos a la acción!

Primero empieza por recordar cuál es tu propósito.

¿Sigue siendo el mismo?

Date un tiempo para reflexionar sí en el último tiempo te has dado cuenta de algo nuevo al respecto.

Sí aún no lo tienes claro, te recomendamos realizar el ejercicio del Ikigai.



Además de lo que mencionamos, ¿cuales son tus ideas acerca de la relación entre Coaching (leader Coach) y Agilismo?

¿Puntualmente en qué crees que te podría sumar como Coach o profesional de talento humano ser un experto en Agilidad?

Te invitamos a que realices una declaración (o más) de lo que va a cambiar en tu vida sumar Agilismo.

*¡Como coaches o profesionales del talento humano,
sabemos el poder de las intenciones!*

*Así que dentro de un tiempo, esperamos que puedas volver a estas hojas y con una
sonrisa afirmar que tu declaración se convirtió en realidad.*

Ahora nos gustaría que pienses en tu entorno de trabajo

¿Qué palabras se podrían reemplazar para que generen un ambiente diferente o un
sentir diferente?

A large, empty rectangular box with a teal border, intended for the user to write their response to the question above.

¿Cuál consideras que es el propósito común en tu organización?

A large, empty rectangular box with a teal border, intended for the user to write their answer to the question above.

¿Existe?

¿Es un falso propósito?

¿Se alinea con el tuyo propio?

A continuación te invitamos a pensar en la realidad en que vives, en los diferentes ámbitos. Y puedas reflexionar sobre qué paradigmas culturales observas y/o predominan en tu ambiente laboral, en el gobierno u otros ámbitos que puedas identificar.

A large, empty rectangular box with a teal border, intended for the user to write their reflections on cultural paradigms.

¡Muchas gracias por dedicarle tiempo a las actividades propuestas!

ACTIVIDAD INTEGRADORA

Etapa 3



Consigna

¡Hola! Esperamos que pueda sacarle el máximo beneficio a todas las herramientas colaborativas que vimos.

Para desarrollar las competencias de uso de las herramientas colaborativas digitales, es necesario ponerlas en práctica y que mejor que ponerlas que empezar ya mismo, nuestra experiencia indica que se dan muchos quiebres de las personas a empezar a utilizarlas, *recuerda que son una herramienta y lo importante son las personas.*

La recomendación es que puedas entender el concepto de cada herramienta y empezar incrementalmente, iterativamente a utilizarlas. Puedes empezar generando un usuario en las herramientas y revisando sus propias guías y/o tutoriales.

En el mercado existen muchas más, pero estas son las más difundidas.

Trello, Miro, Padllet, Slack las herramientas llevan un aprendizaje 100 experiencial, son de suma utilidad para las facilitaciones grupales y tanto el trabajo presencial y remoto.

Te dejamos sus páginas web:

Herramientas para gestión de Proyecto

Trello: <https://trello.com/es>

Guía de trello: <https://trello.com/guide>

Herramientas colaborativos de visualización

Padlet: <https://padlet.com/auth/login>

Miro: [La plataforma visual de colaboración para los equipos | Miro](#)

[Pizarra virtual | Pizarra online colaborativa gratuita | Miro](#)

Mural: [MURAL es una empresa de inteligencia colaborativa | MURAL](#)

Herramienta colaborativa de comunicación

[Slack es donde está el futuro del trabajo](#)

A medida que avances con la profesionalización a ser un experto en agilidad vas a ir poniendo en prácticas estas herramientas en diferentes dinámicas y casos prácticos.

¡ Felicitaciones por el aprendizaje y vamos por más!

Nota: Durante las masterclass o mentorías las vamos a poner en práctica, no te preocupes 😊

ACTIVIDAD INTEGRADORA

Etapa 4

Ya has avanzado un montón, estamos muy contentos por que seas parte de esta comunidad y valoramos tu esfuerzo. Ahora para cerrar esta etapa te proponemos hacer consciente este trayecto de introducirte al Universo del Agilismo.

Si has optado por llevar un cuaderno o imprimiste estos documentos te sugerimos que le des un vistazo a todas las hojas, sino vuelve en el tiempo y piensa en el recorrido.

Reconoce como iniciaste y como terminas este trayecto. Escribe a continuación tu reflexión o toma de consciencia.

¿Hay cosas que cambiaron en ti?

A continuación te dejamos una serie de preguntas que te pueden servir para guiarte sobre los puntos claves.

¿Cuáles son las características del contexto actual?

¿Para qué nos puede servir identificar y distinguir estas características?

¿Qué ofrece el Agilismo?

¿Cuál es el centro del Agilismo?

¿Cuáles podrías decir que son los pilares de este nuevo Paradigma?

¿Si tuvieras que elegir algunas habilidades o competencias de tu profesión o quehacer actual, que puedas poner a disposición de una facilitación ágil, cuales serían?

A large, empty rectangular box with a teal border, intended for the user to write their answers to the questions above.

¿Qué rol te gustaría empezar a desarrollar y para qué? Facilitador ágil:

Scrum Master:

Evaluador Ágil:

Agile Coach:

Product Owner:

Consultor Ágil:

Otro:

¿Hay algún postulado del Manifiesto Ágil que puedas destacar?

¿Cuál fue tu experiencia respecto de las Herramientas Digitales Colaborativas?

¿Cuál te interesó más?

¿Probaste o investigaste alguna?

¿Que puedes declarar al respecto?

Ahora para culminar te invitamos a que te pongas una **META**: Descríbela lo más detalladamente posible. Dividirla en partes o pasos si es necesario y ponerles fecha.

Puedes hacer dibujos, gráficos, garabatos y declaraciones,

!Ten en cuenta que muchas veces no somos conscientes del verdadero poder humano que tenemos!

A large, empty rectangular box with a teal border, intended for the user to draw, write, or create a diagram related to their goal.

Aquí también te dejamos un espacio para que consignes los recursos que necesitarás para cumplirla, incluyendo creencias - valores y emociones predisponentes para lograrla.

¡EXITOS!

*¡Nos seguiremos encontrando en esta maravillosa
Comunidad!*

¡Muchas gracias por ser parte!

