



INTRODUCCIÓN AL AGILISMO

“El paradigma Agile es una filosofía, una nueva forma de ser y hacer dentro de las organizaciones.”



¿QUÉ VAMOS A VER Y CÓMO?

Hola bienvenido a esta formación de Coaches Ágiles, estamos muy felices que estés compartiendo con nosotros un espacio de aprendizaje y colaboración entre profesionales del coaching, el talento humano y líderes organizacionales.

Durante estas 4 semanas, asegúrate de apartar el tiempo suficiente para revisar el material y realizar las actividades; las cuales están programadas para realizar en forma diaria para que puedas ir asimilando los conocimientos de a poco, sin embargo se va a habilitar por semana con el objetivo que puedas avanzar de acuerdo a tu agenda y disponibilidad.

Cada semana tendrás la oportunidad de realizar diferentes actividades de reflexión personal, de investigación, de juego, entre otras, que te permitirán afianzar el aprendizaje.

ENTENDIENDO ESTO PRIMERO

Tal vez ya conozcas algunos de los conceptos previos de cómo funcionan las organizaciones, este curso te permitirá explorar nuevas metodologías, paradigmas y formas de pensamiento, si tomas una actitud de experimentación durante este período de tiempo, llevando a la práctica los pensamientos, reflexiones y ejercicios podrás iniciar un camino hacia el agile mindset o “*mentalidad ágil*”.

TUS HERRAMIENTAS DE APRENDIZAJE

Este desafío no es compatible con el aprendizaje pasivo; más bien, es el inicio de un viaje hacia un aprendizaje experiencial y de reflexión, donde se



requiere transformar nuestros paradigmas actuales, profundizando en nuestro ser y aprovechar el efecto palanca de las competencias que ya poseemos como profesional de talento humano, coaching o liderazgo. Además de estudiar el material, usarás varias herramientas para integrar e incorporar a tu vida las lecciones:

1. VIDEOS DIARIOS DE APRENDIZAJE

La lección estará disponible cada día y dura 20 minutos o menos. También recibirás algunas breves actividades esenciales para este tipo de aprendizaje que promovemos.

2. DÍAS DE INTEGRACIÓN

Durante el Desafío tendrás días de integración con el objetivo de realizar solo alguna actividad, revisar los videos previos y ponernos al día con el avance.

3. EJERCICIOS - FREE ACTIVITIES

Algunas de las actividades podrás entregarlas y un tutor revisará y te dará un feedback.

4. LLEVAR UN DIARIO

Te sugerimos tener un cuaderno en el que puedas escribir tus reflexiones diarias. También lo puedes usar para profundizar en tus tareas y ejercicios. Si quieres aprovechar al máximo tu Desafío, te recomendamos reflexionar sobre tus ideas diariamente y compartir lo que has aprendido con alguien más.

¡Puedes pensar en un libro bonito o duradero para que puedas usar para toda la formación si decides ser un LÍDER ÁGIL!



5. COMPARTIR EXPERIENCIAS

Las experiencias que traes hasta aquí con personas, equipos u organizaciones y que puedas relacionar con los temas o conceptos que veremos, son de un gran valor agregado para que aprendamos juntos. ¡Así que no dudes en compartirlas, siempre suman! En este sentido, uno más uno es Once.

MENTALIDAD DE PRINCIPIANTE

No se puede añadir agua a un vaso que ya está lleno.

Te sugiero que evites decir: "Esto ya lo sé", mejor pregúntate: "¿Lo pongo en práctica en mi equipo, emprendimiento u organización?"

Esta es la diferencia entre conocimiento y materialización. El conocimiento produce perspicacia, cuando agregamos la práctica se convierte en materialización. Así que, empieza con mentalidad de

principiante. Entrar con la idea de que ya lo sabes todo, obstaculiza la habilidad de aprender algo nuevo.

MAXIMIZA TU EXCELENCIA

CUATRO CONSEJOS PARA APROVECHAR AL MÁXIMO ESTE DESAFÍO:

1. No busques la perfección. No te recomendamos que dediques demasiado tiempo a los ejercicios tratando de que queden "perfectos". Solo relájate y diviértete. Lo principal es empezar a ver los videos y hacer las actividades en forma diaria.

Escribe en un diario tus pensamientos, lo primero que te venga a la mente. Escribe tanto o tan poco como quieras. Puedes regresar y tomarte más tiempo en alguna actividad después de completar el Desafío.

Con hacerlo basta, no tiene que ser perfecto.

2. Participa de la comunidad, cotidianamente realizamos posteos de linkedin y otras redes, son de contenido (buenas prácticas ágiles en las organizaciones) para toda la comunidad de coaches y profesionales de talento humano, súmate para que puedas complementar tu aprendizaje y así juntos podamos co-crear y colaborar con el mundo de las organizaciones.

3. Establece tus tiempos. Limita el tiempo que dediques a ver los vídeos y realizar las actividades. Programa una alarma en tu teléfono o crea un recordatorio en otro lugar.



4. Un líder ágil equilibra su vida, programa los períodos de descanso, prioriza la cantidad y calidad del sueño, gestiona una alimentación saludable para el cerebro y realiza actividad física.